

兩
浙
名
賢
錄

外錄凡例

一仙曰玄玄玄其玄也釋曰空空空空其空也玄玄則無名空空則無相名相既無何爲有者二氏之微言舉是矣以此標名庶微廣大

一食氣母者握玄牝爲宮住性海者結毘盧爲舍生都不有地豈能拘故遶東之霍何天不飛而西土之蓮隨方卽現凡瓢笠之所驅巾瓶之所託顯化茲方者卽同浙產不分流寓止次後先

一道本無名神原不死自神舉者蛻其形骸導引者
調其呼吸遂妄以鉛汞爲還丹誤認吐納爲真炁
旁門一啟大道遂岐至若符籙之矯誣燒煉之誦
詭採補之淫蕪科儀之猥陋言豈玄文事同兒戲
何足辱彼仙宗抑難穢吾外史削而不錄以挽末
趨間有一二可採者收之方技示非玄門之祖意
也

一諸佛妙理非關文字是以香巖擊竹悟自聲聞侍

者吹毛道存目擊故頓悟者祇自言下薦機而尋
聲者遂向句中作活非惟背祖去道遠矣凡以筆
墨作佛事者一切附之於後明文腴詩雋爲世味
非法味也

天啟四年歲次甲子穀雨日徐象梅識

兩浙名賢外錄卷一目次

玄玄

上古

桐君

春秋

控雀仙人

鬼谷子

王子喬

沈義

沈千霞附

劉奉林

漢

朱仲

魏伯陽

茅盈

司馬季主

梅福

劉根

徐來勒

丹丘子

張道陵

戴火仙

蘇子訓

劉晨阮肇

蔡經

裴仙姥

姚俊

三國吳

介象

朱儒子

王玄真附

劉綱

樊夫人附

趙廣信

翁真生

榭衣仙

負局先生

晉

葛玄

嚴青

葛洪

姚粦

許謚

杜曷

郭先生

鮑盖

王質

黃初平

兄初起附

徐公

郭文

許邁

宋齊梁陳

謝玄卿

杜曇永

陸修靜

陶弘景

孫綽

孫遊岳

袁根柏碩

清溪道士

隋

尹真人

徐則孔道茂王遠知附

王遠知

杜子恭

唐

司馬承禎

苗龍

徐鸞

施肩吾

葉靜能

傅隱遯

徐靈府

馬自然

錢小校

僕僕先生

王可交

羊情

葉法善

謝自然

葉藏質

左元澤

劉處靜

許碯

閻丘方遠

應夷節

鄧去奢

杜光庭

宋玄白

田虛應

上虞三女仙

鄭仙姑

馬太仙

兩浙名賢外錄卷一目次終

兩浙名賢外錄卷之一

東海徐象梅仲和氏謨

富湖陸澄原嗣端氏閔

玄玄

上古 凡一人

桐君

桐君不知何許人嘗採藥求道止於桐廬縣東山隈桐樹下其桐枝柯偃蓋蔭映數畝遠望如廬舍或有問其姓氏者則指桐以示之因名其人爲桐君縣爲桐廬江

爲桐江溪爲桐溪嶺爲桐嶺而山亦以桐君名焉或曰
黃帝時嘗與巫咸同處方餌有藥錄一卷

春秋 共五人

控霍仙人

仙人名厲仁天台玄虛老君第七子也周時常控霍至
武夷山校定仙籍時魏王子騫等禱雨龍潭之上仙人
適過其處魏王與張湛等十二人因得謁見仙人見魏
王等丰骨異常乃遣何鳳兒往天台取仙籍檢視果載
子騫與張湛等名先以飲酒過度故謫居武夷須八百

年後方得脫骨仙化，於是賜魏王等胡麻飯、九品丹書，并授以換骨之訣。子騫至始王時尸解，顙骨猶存。武夷鬼谷子。

鬼谷子，姓王，名詡，西周人，受道於老君，入雲夢山採藥，服之，顏如少童，居清溪之鬼谷，因以爲號。嘗游鄴、太白、山南、滄輿、水簾洞，有祠倚山臨水，幽深閒寂，獸蹄鳥跡之所不到，真仙靈之窟宅也。郭景純有詩云：清溪千餘仞，中有一道士，雲生梁棟間，風吹窻牖裏，借問此何誰，云是鬼谷子。鬼谷子游戲人間數百年，後不知所之，有

陰符鬼谷子二書行於世

王子喬

王子喬周靈王太子晉也好吹笙作鳳鳴遊伊洛之間道人浮丘伯接晉上嵩高山三十餘年不返後見相良謂曰告我家人七月七日待我於緱氏山至期果乘白雀駐山頭可望不可到俯首謝時人數日方去後爲右弼真人治台之桐柏山因立祠祀之

沈義 沈千霞附

沈義吳興武康人周赧王時躬耕於野後忽弃耕具而

亡家人求之不得子孫相傳以爲羽化邑人莫之信也
至漢陽帝延平元年凡四百二十二年已乃歸訪舊里
呼諸孫而語之曰吾汝之七世祖也在西蜀之西以符
藥治病有活人功上帝授我白玉簡爲碧落侍郎今歸
以告汝倏忽不見邑人聞之駭異遂建道觀塑像以奉
之宋崇寧太觀間有內庭女道官鍊師孫千霞夢一道
士披綵霞衣言曰我武康人也在碧落中與子有宿緣
他日當相遇於彼千霞覺而茫然不知武康爲何地及
靖康之亂二聖北狩千霞避地南方依直省官石防禦

春家於崇德之鄒村始知武康爲異與邑一日石氏談
大縣羽衣畢彙時主觀道士姜景良與焉千霞以其慶
告景良曰此吾邑沈義也千霞感慨流涕亟走義祠堂
焚香設禮瞻拜塑像起曰真吾夢中所見也遂捐金遍
捨黃冠而去後千霞於富陽太元山授徒數百人年八
十有九忽髭髯髮生越三年羽化去

劉奉林

劉奉林嵩高逸士也避周季之亂隱居天台之俱依山
東北石窟中修煉丹成控霍輕舉霍墜一大翻人因名

其山曰委羽。登真隱訣云：委羽山，天下第二洞天，號大有空明之天，青童君之所治也。地所產石，無大小百碎，皆方湯煮服之，可以愈疾。

漢

共一十六人

朱仲

朱仲，會稽人。高后時，下書募三寸珠，仲乃齋三寸珠詣闕上書，賜五百金。魯元公主復私以七百金從仲求珠，仲復獻四寸珠。委金闕下而去。帝下書，會稽徵之物，色之不可得。景帝時，復來獻三寸珠數十枚，至闕卽去，不

知所之人以爲仙靈所化

魏伯陽

魏伯陽會稽人高門之子性好道術不樂仕進將弟子三人入山作神丹知弟子心不盡誠丹成試之曰金丹雖成當先試之白犬白犬無患方可服若白犬死不可服也伯陽卽以丹與犬食之犬卽死伯陽曰作丹未成無乃未得神明意耶服之恐復如犬奈何弟子曰先生服之否伯陽曰吾背違世路委家於此不得仙吾亦耻歸死與生同吾當服之伯陽服丹入口卽死一弟子曰

師非凡人。也服丹而死。得無恙乎。亦服之。入口亦死。三弟子乃相謂曰。作丹本求長生焉。貴速死。不如不服。乃共出山。爲伯陽及死弟子求歛具。伯陽卽起。復將神丹。投死弟子及白犬口中。頃臾皆活。遂携之仙去。道逢人入山伐木。作手書與鄉里。寄謝二弟子。二弟子乃始悔。恨伯陽作泰同契三卷。其說似解周易實論作丹之意。末章云。會稽鄒夫。幽谷柯生。委時去害。依託丘山。循遊寒廓。與鬼爲隣。百世而下。遨遊人間。敷陳羽翮。東西南。傾陽遭厄際。水旱隔并。蓋離合寓已。姓名云。

茅盈

茅盈字叔仲，咸陽人。於臨海鎮東龍鎮山駕雀上昇。茅山記云：盈高祖濛字初成，秦時至華山飛昇。先是有童謠曰：神仙得道茅初成，駕龍上昇入太清。時下元洲觀赤城，繼世而往在我盈。帝若學之臘嘉平，盈年十八委家學道。詣南嶽止真，西城王君愛道，道成命爲太元真人。治大霍赤城玉洞之府。時漢哀帝元壽元年也。

司馬季主

司馬季主，楚人。潛易味玄，貴於長安市。後入委羽山。

大有宮中師西靈子都子都者太玄仙女也受石精藏景化形之道道成顏如少女鬚長三尺黑光可鑒將化留枕席以代形竟尸解去家人葬之蜀山之南

梅福

梅福字子真壽春人仕漢爲南昌尉見王莽專政歎曰生爲我酷形爲我辱知爲我毒身爲我桎梏遂弃家求仙遍遊雁宕南閩諸山至仙霞山遇空同仙君授以內外丹法謂福曰汝緣在飛鴻山遂往結庵修煉丹成復還壽春一日紫霧浮空金童玉女捧詔控鸞而下福拜

諸姓家乘鸞而去。一云福爲南昌尉，成帝委任王鳳，稱上書極諫，弃妻子而去，遊於會稽，變姓名爲吳門市卒。今城中有吳市門，卽其隱處。

劉根

劉根永嘉人，好神仙導養之術，初隱積穀山飛霞洞。後到華山，見一人乘白鹿，從十餘玉女，根稽首乞求道要。神人曰：汝聞有韓衆否？曰：聞之。神人曰：卽我是也。授以秘訣，遂得仙用術濟人。潁川太守史祈以爲妖，遣吏召根，欲戮之。至府，祈曰：能召鬼卽至，不爾當戮。根曰：甚易。

借筆書符忽見兵甲縛二囚屬前所熟視乃父母也卽
驚愕流涕鬼責祈曰汝何得罪神仙乃累親如此太守
伏罪求赦方解根忽不見尋歸飛霞洞嘗乘赤霞至天
台赤城訪紫霞君時有稚子粥糖遇一道士引之入洞
見臺閣森嚴二人對奕歸家語其母其母方妊亦隨子
往視之至則岩壁合矣

徐來勒

徐來勒字元利修真於括蒼洞中按本際經云來勒昔
在赤明劫一百八身為道士濟生度死其後白晝乘火

上界藏寶名山記云。括蒼洞周回三百里。餘真人所治。真人名來勒。得道上界。至東漢爲太極法師。蒞職洞天。總司水旱罪福之籍。唐天寶七年。有慶雲覆洞。太史奏有真氣見於台。宿詔建洞宮。榜曰成德隱元。塵外記云。括蒼成德隱元之天。蓋第十洞天。神仙所居。在台之樂安。卽仙居舊邑也。

丹丘子

虞洪傳姚人嘗入瀑布採茗。遇一道士。引三青羊至此山。洪曰。吾丹丘子也。聞子善具飲。今以茗奉給。謝平。

他日有甌犧之餘相遺也。洪後常與家入山，輒獲大茗。
張道陵

張道陵字輔漢，子房八世孫，身長九尺二寸，顰眉廣額，
朱頂綠睛，隆準方頤，目有三角，伏犀貫頂，垂手過膝，龍
蹲虎步，望之儼然。漢光武建武十年，生於天目山。母初
夢大人自北魁星中降至地，以蘅薇香授之。既覺，滿室
異香，經月不散。感而有孕，及生日，黃雲籠室，紫氣盈庭。
室中光氣如日月。七歲，通道德經、河洛圖緯之書，皆極
其奧。舉賢良方正，雖仕而志在玄修。入蜀，愛溪嶺深秀。

遂隱居霍鳴山與弟子王長煉龍虎大丹丹成道陵年
已六十餘餌之若三十許人與王長入北嵩山遇繡衣
使者告曰中峯石室藏上三皇內文黃帝九鼎太清丹
經得而修之乃昇天也於是道陵齋戒七日入石室寔
然有聲掘地取之果得丹書精思修煉能分形散影每
泛舟池中誦經堂上隱几對客杖藜行吟一時並起人
皆莫測順帝壬午正月十五夜道陵在霍鳴山夢覺惟
聞鑾佩珊珊天樂隱隱瞪目東瞻見紫雲中素車一乘
車中一神人容若冰玉神光照人不可正視車前一人

勅道陵曰子勿驚怖卽太上老君也道陵禮拜老君曰
近蜀中有六大鬼神枉暴生民深可痛惜子其爲吾進
之以福生靈則子功無量而名錄丹臺矣乃授以正一
盟戒秘籙三清衆經九百三十卷符籙丹竈秘訣七十
二卷雌雄劍二口都功印一枚且曰與子千日爲期後
會閼苑道陵乃叩頭拜受日味秘文按法遵修時有八
部鬼神各領鬼兵動億萬數周行人間暴殺萬民枉天
無數道陵奉老君誥命佩盟戒秘籙往青城山置琉璃
高座左供大道元始天尊右置三十六部真經立十絕

靈幡周匝法席鳴鍾叩磬布龍虎神兵衆鬼卽挾兵刃矢石來害道陵道陵舉手一指化爲一大蓮花拒之鬼衆復持火千餘炬來道陵舉手一指鬼反自燒鬼衆乃遙謂道陵曰師自住蛾眉山何爲來侵奪我居處道陵曰汝等殘害衆生所以來伐汝損之西方不毛之地奉老君命也自今速當遠避勿復行病人間如違卽當誅戮無遺種類鬼王不服次日復會六大魔王率鬼兵百萬環攻道陵乃以丹筆一畫衆鬼盡死惟六魔王仆地不能起扣頭求生道陵不復顧復以丹筆一裁此山遂

分爲二六魔王欲度不能始大聲哀求願往西方娑羅國
居止焉道陵乃許之倒筆再畫六魔羣鬼悉起道陵
命王長有一巨石爲橋度之遂命六鬼王歸於北鄆八
部鬼帥竄於西域鬼衆猶躊躇不去道陵乃口勅神符
一道飛上層霄頃臾風雨雷電刀兵悉至羣鬼滅影而
遁道陵遂與王長還霍鳴山中語弟子趙昇曰彼處有
妖當往除之及至有十二神女笑迎於山因問曰此地
有鹹泉何在神女曰前大湫是毒龍處之道陵遂書一
符化爲金翅鳥向湫上盤旋毒龍驚舍湫而去遂得鹹

泉居民煮之有鹽十二井神女各出玉環來獻曰妾等願侍箕帚道陵受其環以手緝之十二環合而爲一謂曰吾投此環井中能得之者應吾夙命也神女競解衣入井爭取玉環道陵遂掩之盟曰令作井神無得復出彼方之民至今不罹神女之害而獲鹹井之利永壽元年正月七日五更長昇見空中老君駕龍輿命道陵乘白雀同往成都演正一盟威之旨說北斗南斗經畢老君復去道陵欲留其神跡乃於雲臺西北半崖間舉身躍入石壁中自崖頂而出其山因成二洞九月九日在

巴西赤城渠亭中上帝遣使者持玉冊校道陵正一真人之號論以行賞飛昇真人乃以盟威都功等諸品秘錄斬邪二劍玉冊玉印以授其長子衡且謂長昇曰尚有餘丹二子可分餌之今日當隨吾上昇也亭午羣仙儀從畢至天樂播導於雲臺峯白日昇天時真人年一百二十三歲也

戴火仙

戴火仙不知其名氏松陽人入大明山修煉道成陽精畢露於頂每夜輒懸之於山若太陽然人共見之因名

之曰火仙

蘇子訓

蘇子訓不知其何許人。建安中客濟陰。宛句已駕驢車至許。公卿以下候之者。坐上恒數百人。皆爲設酒脯。終日不匱。尋卽遁去。去之日。惟見白雲騰起。從旦至暮。如是數十處。時有百歲翁。說童兒時見子訓賣藥於會稽市。顏色不異於今。後人復於長安東霸城見之。與一老公共摩娑銅人。相謂曰。適見鑄此已近五百歲矣。顧視見人而去。猶駕昔所乘驢車也。見者呼之曰。蘇先生小。

住並行應之。視若遲徐而走馬不及。

劉晨阮肇

劉晨、剡人。漢永平中，與阮肇入天台山採藥，路迷不得返。經十三日，飢渴，偶望山上有桃樹子實，共取食之。飢止，體克下山，取澗水飲，見一杯流出，中有胡麻飯焉。喜曰：「此去人不遠矣。」遂度山，出一大溪，溪邊有二女子，色甚美。見二人持杯，便笑曰：「劉阮二郎，捉杯來耶？」劉阮異之。二女欣然如舊識，卽邀還家。南壁東壁各有羅幃絳帳，角垂流蘇，上有珠璣交錯，各有數青衣，便令具饌。有

胡麻飯、山羊脯甚美。食畢行酒，俄有羣女各手持桃子，笑曰：「賀汝婿來。」酒酣作樂，暮因止宿，各就一帳。婉態殊絕，至十日求還，苦留半年。氣候草木常似春時，百鳥啼鳴，懷鄉更切。二女曰：「罪根未滅，使君等至此。」遂喚諸仙女踏歌送之，指示還路。鄉邑零落，驗得七代子孫傳聞。祖翁有入山不歸者，太康八年，失二人所在。

蔡經

蔡經，南杭人，學道於括蒼山中。仙人王方平忽降之，曰：「汝命當得度世，故來教汝。但汝氣少，尚未能冲舉，當

作尸解。頃臾，經如從狗竇中過。方平乃告以要言。言訖，乃去。經後，忽身發熱如火。三日，肉消骨立。乃入室，以被自覆。忽然失其所在。舉被視之，但有皮耳、頭足具存如蛇蛻也。去後十餘年，忽還家。尸解時已老，今更少壯。頭髮復黑。語家人曰：「七月七日，王君當來。」乃作酒數百斛以待。其日，方平果著遠遊冠，乘五龍車，前後麾節旌旗，導衛如大將軍侍從。既至，從官皆隱不見，獨見方平。方平乃遣人迎麻姑。少頃，麻姑至，經舉家皆見之。是好女子，年可十八許，頂中作髻，餘髮散垂至腰，錦衣繡裳，光

彩耀目、坐定行厨、自進麻姑手、摩麟脯、以玉盃行酒、時
經婦新產、麻姑見之、曰、噫、且止、勿前、索少許米來、擲地、
皆成丹砂、方平笑曰、麻姑猶作少年戲耶、姑云、接待以
來、東海三爲桑田、蓬萊水又淺矣、方平亦曰、聖人皆言、
海中將復揚塵也、麻姑手似鳥爪、蔡經私念、背痒時得
此爪搔之佳、方平卽知、乃鞭經背曰、麻姑神人也、汝謂
其爪可搔背痒耶、方平去、麻姑亦辭去、經家所作數百
斛酒皆盡、初不見人飲之也、經父母私問經、王君今在
何處、經曰、常在崑崙羅浮括蒼三山、此三山上皆有宮

室王君常平天育事一日之中與天仙往還者數十過也王君出入常乘一黃麟所至山海之神皆來迎送使經仙去仍暫歸省家如藕脫云

裴仙姥

裴仙姥餘杭人善採衆花釀酒王方平過蔡經家以千錢沽酒五斗和天酒飲之姥好飲貧士久之無所償願折券後有三人至飲酒投藥數九姥餌之仙去因名其所居曰仙姥墩宋王安石詩云綠淨堂前潮水綠歸來正接有荷花花前若見餘杭姥爲道仙人憶酒家

姚俊

姚俊字翁仲，錢塘人。受業太學，明經術，負異。晚爲交趾太守。漢末入層城山學道，遇秦人郭幼平教服九精鍊氣，輔星在心之術，道成，治華陽洞天，兼北河司命、主水官之考。歲蜺臨平，冢中時聞鼓角聲。

三國異

共八人

介象

介象字玄則，會稽人。學道得度，世禁氣之術，能隱形變化。人其能測，嘗入山，見一美女象，知非常人，拜求度世。

美女曰汝食氣未盡可斷穀三年來象卽斷穀如期而往乃授以還丹之要大帝聞之召至武昌尊敬之從象學蔽形之術還後宮及出門莫有見者又使象作變化試種瓜菜百果皆立生可食大帝與論膾魚何者最美象曰鰻魚爲上大帝曰此出海中安可得象乃作方埒汲水滿之垂綸得鰻魚大帝曰恨無蜀薑作羹象書一符著青竹中使人閉目騎杖至成都買薑薑到厨切鱠過了有種泰山中者苦獮猴食之戒曰吾告介君猴卽去大帝爲介起第宅以御帳給之求去不許忽自言某

月日當病。大帝使左右以一梨賜之。便死。大帝葬之後。人復見象在蓋竹山中。持白桃花一枝。顏色更少。其弟子發棺視之。惟一符耳。

朱孺子 王玄真附

朱孺子。永寧人。幼師道士王玄真。居大若巖下。日服菊。花及朮。并餌黃精十餘年。後遇西歸子於山中。因叩頭拜乞度世。西歸子授以要言。遂入石室。存泥丸。嘗於溪畔見二花犬逐之。人枸杞葉下。邀玄真同往。求所見。遂斷藜下。得二枸杞根。類花犬。堅如石。煮之。命孺子候火。

凡三晝夜。孺子取其汁飲之。及熱。玄真始取其食。孺子便飛立前峯。舉手謝玄真而去。玄真獨居岩西。陶山後不知所終。

劉綱 樊夫人附

劉綱字伯經。下邳人。初居四明山。後爲上虞令。其妻樊夫人俱有道術。能療召鬼神。禁制變化之道。爲理尙清靜。簡易而政令宜行。民受其惠。暇日輒與夫人較其術。用庭中有兩株桃。夫人咒一株使之自落。箱篋中綱所咒者數落出篋外。綱唾盤中。卽成鯽魚。夫人唾盤中。成

獮食其魚。網與夫人入四明山。路值虎。網禁之。虎伏不起。向網而號。夫人徑往虎前。虎以面着地。不敢出聲。夫人解帶縛虎。牽歸。繫於床脚。下網。每共試。俱不能勝。將昇天。縣廳側先有大皂荚樹。網升樹數丈。始能飛舉。夫人卽平坐榻上。冉冉如雲之舉。遂同昇天而去。今四明山有樊榭。乃夫人遺跡也。

趙廣信

趙廣信。陽城人。魏末渡江。入剡。小白山受李法成服。悉法。又受師左車守玄中之道。微視五藏如此七八十年。

周旋郡國或賣藥出入人間人莫知也多來都下市井作九華丹丹成遂乘雲駕龍白日昇天而去按剡舊經云東白山與小白山接乃趙廣信煉丹登仙之所

翁虞生

翁虞生會稽人受仙人介君食日精法大帝時隱居狼伍山兼行雲炁回形之道精思積久形體更有少容後人見其乘雲上天

樹衣仙

樹衣仙龍泉人不知姓氏無寒暑皆綴樹葉爲衣人遂

以是名之。結庵於鳳山之巔。採藥煉丹之道。童顏鬚髮不御。飲食人或問其年幾何。但答曰。八十歲也。赤鳥中坐庵前槐樹上。俄祥雲四合。仙樂鳴空。遂飛昇去。至今庵址尚存。每月黑之夜。恒有紫氣燭天。或曰。有遺丹瘞其下也。

負局先生

負局先生不知其所自來。言語似燕趙間人。常負磨鏡局。徇吳市中。輒曰。人有疾苦否。時出紫丸療之。卽愈。百餘年。國有大厲。藥活人萬萬計。不取一錢。後至吳山絕。

項懸崖下藥與人去時謂人曰吾還蓬萊山爲汝育下
神水崖頭久之有白色水從石間流出服之多愈疾
晉 共一十四人

葛玄

葛玄字孝先句容人從左元放受九丹金液仙經嘗服
餌求長生能絕穀連年不飢嘗遊會稽有賈人從海中
還過神廟神使主簿語賈人曰今欲因寄一書與葛仙
公可爲致之主簿因以函書擲賈人船頭如釘着板板
不可得還達會稽輒以報仙公公自往取之卽得也語

弟子張恭曰。吾不得治作大藥。今當作尸解去。八月十二日日中時當發。至期衣冠入室而卧。氣色不變。日中忽大風起。發屋折木。聲響如雷。遂失仙公所在。但見衣在。而帶不解。今會稽有仙公釣磯及煉丹井尚在。

嚴青

嚴青。會稽人居貧。常於山中作炭。忽遇神人授素書一卷。曰。汝骨應得長生。青言我不識書。當奈何。神人曰。不須讀也。但以潔器盛之。置高處耳。并教服石髓法。受之。無他佳器。惟有飲壺。乃用以盛所授書。即便見左右常。

有數十人侍之。嘗夜行，都巡呵問何人。青亦呵問都巡，怒叱從兵收之。青亦叱從神錄之青徑去，而都巡等人馬不能動。明旦，鄉人曰：「必嚴公也。」報其家往謝。青乃放去。後斷穀一年，入小霍山仙去。

勾漏令葛稚川洪

葛洪字稚川，丹陽句容人也。仙翁玄之從孫，以儒學知名。性寡欲，不好榮利，閉門掃軌，流覽經籍，尤好神仙導養法。於餘杭山見何幼道，郭文舉，目擊而已，各無所言。咸和初，選爲散騎常侍，不就。聞交趾出丹砂，求爲勾漏。

令帝以洪資高不許洪曰非欲爲榮以有丹砂耳帝從之洪遂將子姪俱行至廣州刺史鄧嶽留不聽去洪乃止羅浮山煉丹在山積年優游閒養著述不輟著內外篇凡一百一十六篇自號抱朴子因以名書嘗游西湖樂其山水止而煉丹鄉人因其所居以葛名嶺嶺下有丹井至今淵泓澄澈水波不動時嘗見藥爐丹竈尚存年八十餘尸解去墓在葛嶺之西方輿勝覽云天竺山乃葛稚川得道之所

姚鈔

姚紵異與人嘗於五山採樵見二人奕棋觀之稍久二人語曰汝可還家今日爲汝祥矣紵還家因入壑中隱身謂家人云可七日始開未七日家人誤觸甕破紵化爲白鶴向五山飛去因更名五山爲奕山

許謚

許謚字思玄儒雅清素博學有才章簡文帝久垂俗表之顧與時賢多所儔結少仕會稽主簿功曹史王茂弘蔡道明辟從事不赴選補太學博士出爲餘姚令人爲尚書郎郡中正護軍長史雖外混俗務而內修真學嘗

授教記遵行上道挺分所得乃爲上清真人少子靜庵
人居會稽禹井山頗遵家法傳受經書云

杜昌

杜昌字叔恭錢塘人事後母以孝聞三辟不就爲正一
弟子受神人張鎮南之秘典陽平治人靜焚香輒見人
三五世禍福符章立驗人尊之若神嘗爲陸納拜章解
世厄授藥獲耄齡而桓溫北伐敗績悔違其言所策諸
玄泚水之師堅來而覆其早鑒也預言木妖盧竦犯關
其死狀及孫泰之禍亦預言之禍亂既生戒家人治凶

具尅期尸解。

郭先生

郭先生不知其所始。隱於桐廬縣北二十五里深山石
竇中。每驅虎負箬葉至桐廬市粥錢以周貧者。歸則與
仙侶奕棋於盤陀石上。人因名其石爲仙棋石。後亦不
知其所終。

鮑蓋

鮑蓋其先東漢鄱人也。其父隱邑之青山。無嗣。日額天
以請。其母晝寢。夢吞日而孕。凡三載當晉太始三年。

月十五日乃生。祥光燭室，遂名曰圓照。後更名蓋容。英備美鬚髯，樂善好施，任俠尚氣節，嘗爲縣吏，俾奉牒入京，留家酣飲踰月不行。縣方詰責，已而得報章，駁之。果上達，一夕忽醉終於家。後三十年，夢告其子曰：「我當再生，其啟我棺。」子以告母。次夕，其妻夢亦如之。乃遂破塚啟視尸，顏色如生，衣服潤潔。若朝夕常御者。塚四角明燈爛然，衆皆詫異。已而祥雲下迎，乘之上昇。塚間得寶鼎，非金非玉，上有篆文曰「東海之寶」。永和中，穆帝遣使求之，將納內藏。褚太后曰：「此神物也，仍封還故處。」

王質

王質，衢之西安人。嘗入山採樵，至石室山，見石室中有數童子圍棋。質倚柯觀之。童子以一物如棗核，令質含，便不覺飢渴。童子云：「汝來已久，可還質取斧柯。」質已還，已質便歸家。已數百年，親舊零落，無復存者。後人山得道百餘年，往往有人見之，後亦仙去。世人遂更名其山曰爛柯。

黃初平

兄初起附

黃初平，丹谿人。年十五，牧羊過道士，引至金華山石室。

中四十餘年其兄初起尋之不獲後遇一道士善卜起
因問之曰金華山中有一牧羊兒初起卽隨去果見初
平問羊安在曰在山東往視之但見白石初平叱之石
皆起成羊數萬頭初起遂棄妻子學之絕粒服松柏花
苓後亦得仙初平更號赤松子初起更號魯班

徐公

徐公亡其名金華人嘗登長山頂頂有湖其水湛然遇
二人奕棋自稱赤松子安期生酌湖水爲酒飲徐公至
醉及醒二人不見而宿莽繁上家人服喪三年畢矣徐

公復入故處後亦得仙人因名其積水爲徐公湖

郭文舉文

郭文字文舉河內軹人也少愛山水尚嘉遯年十三每
遊山林彌旬忘返父母終服畢不娶辭家徧遊名山路
陽陷乃步擔入吳興餘杭大辟山中窮谷無入之地倚
木於樹苫蓋其上而居焉亦無壁障時猛獸爲暴入屋
害人而文獨宿十餘年卒無患害恒著鹿裘葛巾不飲
酒食肉區種菽藁採竹葉木實貿梳以自給人或酬下
饋者亦與之彼人識文不復賤酬食有餘穀輒恤窮乏

人有致遺取其權者示不遜爾也王導聞其名遣人迎之文不肯就船車荷擔徒行既至導置之西園園中果木成林又有鳥獸麋鹿因以居文於是朝士咸共觀之文頽然箕踞旁若無人導嘗與衆賓共集絳竹並奏鼓使呼之文睜眸不轉跨躡華堂如行林野於時坐者咸有鈞深致遠之言文嘗稱不達來語天機鏗宏莫有窺其門者居導國七年未嘗出入一旦忽求還山導不聽竟逃歸臨安結廬舍於山中臨安令萬寵迎至縣中及蘓峻反破餘杭而臨安獨全人皆以爲知幾自後不復

語但舉手指麾以宣其意病甚求還山欲枕石安尸石
令人殯葬寵不聽不食二十餘日亦不瘦寵問曰先生
復可得幾日文三舉手果以十五日終寵葬於所居處

許叔玄邁

許邁字叔玄一名映丹陽句容人也家世士族而邁少
恬靜不慕仕進未弱冠嘗造郭璞璞爲之筮遇泰之上
六璞謂曰君元吉自天宜學升遐之道時南海太守鮑
靚隱跡潛遁人莫知之邁乃往候之探其至要父母尚
存未忍違親謂禹航懸雷山近延陵之茅山是洞庭西

門潛通五嶽。陳安世。茅季偉。常所游處。於是立精舍於懸雷而往來茅嶺之洞室。放絕世務。以尋僊館。朔望時節。還家自省而已。父母既終。乃遣婦孫氏還家。遂携其同志。徧遊名山。初採藥於桐廬之桓山。餌朮者三年。時欲斷穀。以此山近人。不得專一。四面藩之。好道之徒。欲相見者。登樓與語。以此爲樂。永和二年。移入臨安西山。登岩茹芝。眇爾自得。有終焉之志。乃更名玄。字遠遊。與婦書告別。又著詩十二首。論神僊之事。王羲之。時居會稽。每造之。未嘗不彌日忘歸。相與爲世外之交。玄遺羲

之書云自山陰南至臨安多有金堂玉室仙人芝草左
元放之徒漢末諸得道者皆在焉玄自後莫測所終好
道者皆謂之羽化云

宋齊梁陳 共九人

謝玄卿

謝玄卿會稽人好呼吸延年之術近百歲精力不衰嘗
採藥五洩溪偶得一路前有石門夾道忽遇神女數人
逍遙林下乃前拜相視笑曰非謝玄卿乎於是引玄卿
登峻嶺絕磴危壁豁然平敞玉堂朱闌云是東華夫人

居地玄卿後不知所終

杜曇永

杜曇永字元老錢唐人仕齊逢革命歎曳裾之維繫因游名嶽建清虛館於玉笥門人踵至遂大營法樂洞天復開洞側石臺以待真侶武帝賜號金闕先生蕭子雲師事之後共錢員外作還丹洞中靈真屢降服丹於太白峯頂白日飛昇家屬隱爲地仙云

陸修靜

陸修靜字見寂吳興東遷人自有童輪足有雙跂掌有

大字背有斗文。篤好文錄。旁窵象緯。好方外遊。南詣衡
湘九疑。西至蛾眉。宋元嘉末。文帝召。不往。乃友陶淵明。
慧遠於廬山。泰始三年。詔江州刺史王景宗禮聘來朝。
勅會於華林。延賢之館。修靜鹿巾。謁帝。帝肅然敬之。勅
建傳經宗壇。因著齊法儀範百餘卷。元徽五年正月。若
趣裝將行。忽然解化。勅送冠履還山。詔所居爲簡寂觀。
初。修靜在鄉時。嘗沒於德清縣東水潭數月。而出。後因
名爲仙潭。

陶弘景

陶弘景字通明丹陽秣陵人幼有異操年四五歲恒以
荻爲筆畫灰中學書至十歲得葛洪神仙傳讀之晝夜
研尋便有養生之志謂人曰仰青雲觀白日不覺爲遠
矣父爲妾所害弘景終身不娶及長讀書萬卷一物不
知以爲耻劉宋末爲諸王侍讀奉朝請雖在朱門閉影
不交外物惟事披閱朝儀故事多取決焉永明十年脫
朝服掛神武門上表辭祿於是徧歷名山尋訪仙藥至
永嘉安固山中棲止永元初築三層樓弘景處其上弟
子居其中賓客至其下與物遂絕唯一家僮得侍其傍

特愛松風聞其響欣然樂之或獨遊泉石望見者以爲
仙人性圓通謙約出處冥會心如明鏡遇物便了言無
煩外好著述尚奇異顧惜光景老而彌篤梁武帝舊與
之遊及卽位恩禮逾篤書問不絕冠蓋相望帝嘗問山
中何所有弘景答曰山中何所有英英多白雲只好自
怡悅不堪持贈君給之黃金朱砂等物合爲飛丹色如
霜雪服之體輕太清三年帝手詔招之賜以鹿皮巾屨
徵不起唯画作兩牛一牛散放水草之間一牛著金籠
頭有人執繩以杖驅之帝覽笑曰此人欲作曳尾之龜

寧有可致之理。國家每有吉凶征討大事，無不諮詢。月中常有數信。時號山中宰相。善辟穀，導引之法，年逾八十而有壯容。深慕張良之爲人，云古賢莫比。曾夢如來親爲授記，名勝力菩薩。乃詣鄞縣阿育王塔，自誓受五戒。後又煉丹於象山樓霞觀，投丹井中，泉味甘冽。太閏二年卒。時年八十五。顏色不變。屈申如恒。詔贈中散大夫，謚曰貞白先生。

孫韜

孫韜，剡人。葉家入山師潘四明，參受真法。陶隱居手爲

題握中秘訣門人罕能見惟傳韜與相闔二人

孫遊岳

孫遊岳字頴達東陽人喜道家學嘗步赤松澗緝雲臺卜終焉之地師事簡寂先生於廬嶽遂授三洞經法茹芝却粒專服穀實者凡六十七年顏采不替簡寂羽化卽還舊隱齊永明二年詔主興世館於是餐真味玄之流爭來棲托孔德璋劉孝標輩皆結廬相近爲塵外之好以病乞還故山詔不允忽安坐泊然而化

袁根柏碩

袁根柏頤皆剡人。因驅羊度赤城山。有石門忽開。見二
美女。年皆及笄。遂延入與語。後謝歸。女以香囊遺之。根
後羽化。頤年亦九十餘。方外傳之。亦如劉阮故事云。

清溪道士

清溪道士不詳其名氏。修煉於青田山之混元峯。丹成
田產青芝。餌之冲舉。因名其田曰芝田。山曰芝山。溪曰
芝溪。丹井遺跡尚在。

隋吳真人

尹真人

尹真人亡其名大業中煉丹遂昌百丈岩溪西山丹成舉家上昇今勝因院其故宅也迨宋龔侍郎原作勝因院記頗詳其事後原守揚州時有一道人謁原題疏欲得錢萬貫原如數與之道人至和州創宅買田置器具交易標記悉作龔侍郎名字後原謫和州道人來請入宅云田宅器具皆公揚州捨錢所置言訖忽不見原大駭異物色之不可得或云道人卽尹真人也報其爲勝因院作記耳

徐則 孔道茂附

徐則東海鄉人。幼沉靜寡欲。博學精於議論。聲擅郡邑。則歎曰。名者實之賓。吾其爲賓乎。遂懷棲隱之志。杖策入縉雲山。不娶妻。常服巾褐。陳太建時。應召來。棲於玉真觀。暮月又辭入天台山。因絕穀養性。所資惟松朮而已。雖隆冬。恒寒。不服綿絮。太傅徐陵爲之刊山立頌。初在縉雲山。太極真人徐君降之曰。汝年出八十。當爲王者師。然後得道也。及晉王廣鎮揚州。知其名。手書召之。則謂門人曰。吾今年八十一。王來召我。徐君之旨。信而有徵。於是遂詣揚州。晉王將請道法。則辭以時日不便。

其後夕命侍者取香火如平常朝禮之儀至於五更而死支體柔弱如生停留數旬顏色不變晉王下書曰天台真隱東海徐先生虛確居宗冲玄成德齊物處外檢行安身草褐補衣餐松餌朮棲隱靈嶽五十餘年卓矣仙才飄然勝氣千尋萬頃莫測其涯寡人欽承道風夙資德素頻遣使乎遠此延屈冀得虔受上法式建良緣至止甫爾未淹旬日厭塵羽化反真靈府身體柔軟顏色不變經方所謂屍解地仙者哉誠後師禮未申而心許有在雖忘怛化猶怡於懷喪事所資隨須供給寬哀

羽蓋旣且騰雲空梓餘衣詎藉墳壘但杖屨猶存示同俗法宜遣使人送還天台定葬是時自江都至於天台在道多見則徒步云得放還至其舊居取經書道法分遣弟子仍令淨掃一房曰若有客至宜延之於此然後跨石梁而去不知所之頃輿屍柩至方知其靈化時年八十二晉王聞而益異之贈賻千數遣画工圖其狀貌令柳詵爲之贊時會稽孔道茂台州王遠知亦行辟敍以松木自給皆爲湯帝所重

王遠知

王遠知台州人善易知人死生禍福作易總十五卷世秘其本一日曝其書忽卧內雷聲殷殷然赤電繞室有一老人自天而下怒叱遠知曰所泄者書何在上帝令吾追取遠知曰青丘老人知臣不逮故傳授焉老人肯頃曰上帝勅下汝仙品已及子壽度期二十四年遠知拜命所取書乃易總也後遠知果如期仙去

杜子恭

杜子恭錢唐人有道術嘗借人瓜刀匿索不得刀主立求之子恭曰行當奉還耳刀主隨子恭至嘉興忽有魚

躍入舟中破之得刀賢豪多師事之孔靈產去邑必遙拜子恭之室

唐 共二十八人

司馬子微承禎

司馬承禎字子微洛州溫人事潘師正傳辟穀導引術隱居天台桐栢山著天隱子武后時屢召不起睿宗復命其兄承禕就起之既至引入中掖庭問其術對曰爲道日損損之又損以至於無爲夫心目所知見每損之尚不能已况攻異端而增智慮哉帝曰治身則爾治國

奈何對曰國猶身也故游心於淡合氣於漠與物自然
而無私焉而天下治帝嗟味曰廣成之言也錫寶栞霞
紋帳還之天台開元中再被召至新昌太極令仙桂鄉
有司馬憐山卽其地也至都玄宗詔於王屋山置壇室
以居善篆隸帝命以三體寫老子刑正文何卒年八十
九忽若蟬蛻弟子歛空衣葬之詔贈銀青光祿大夫諡
曰貞一先生

苗龍

苗龍不知何許人居會稽失其名能画龍人以苗龍呼

之後棄家學仙。得道一日。西龍方竟。忽擲筆於地。龍上
画龍成真。負之升天而去。今瑞龍宮東南一峯。崛起上
平如砥。相傳爲苗龍上昇處。

徐鸞

徐鸞海鹽人。少有道術。能收捕邪精。錢唐人杜氏女。素
鄭鸞爲作法。符召之。見白衣人入門。鸞一叱。卽成白龜。
後登石嶠不返。兄弟往尋之。見鸞在山上。倚樹不動。往
視之。如蟬蛻。着木。盜尸解也。

施肩吾

施肩吾分水人有詩名元和中舉進士退隱洪州西山
學仙嘗貽徐凝書曰僕雖忝成名自知命薄遂栖心玄
門養性林壑賴仙聖扶持雖年迫遲暮幸免龍鍾後得
遇許真人授以丹方竟得仙去宋陸游修心鑑跋云高
祖太傅公生七年家貧未就學忽作詩有神仙語觀者
驚焉晚自號朝隱子嘗退朝見異人行空中足去地三
尺許邀與俱歸則古仙人高山栖真施先生肩吾也因
受鍊丹辟穀之術尸解而去

葉靜能

葉靜能奉化人。有道術。嘗講經。虛白觀忽南海龍化。一
髯叟聽講。講畢。訴曰。胡僧咒力甚大。欲喝海竭。以取統
天鎮海之寶。惟仙師垂救。語甚哀切。靜能乃書朱墨符。
遣門人持往海上抹之。海水復還。龍獲無恙。初觀在原
上。無井汲飲甚遙。一夕風雨。龍於觀左穿一渠。泉流不
絕。遂成大溪。因號靜能曰仙師。溪名曰龍溪。

傳隱遙

傳隱遙永嘉人。具甘露初。棄家爲道士。以石室山大若
岩乃地仙李方回所治。爲第十二福地。因往結庵以居。

辟穀修煉至唐調露元年丹成上昇游戲人間蓋四百餘載也。今大若岩左有登仙石。

徐靈府

徐靈府錢唐人號默希子居天台雲蓋山十餘年俄結廬層石屬睇松竹外環池島名以方瀛修煉其間有性修自性非求得之句作言志詩舜武宗之徵絕粒久之疑寂而化著玄鑑五篇及三洞要略授弟子左元澤。

馬自然

馬自然名湘益官人世爲縣小吏湘獨好經史文學後

忽棄家徧遊方外。遇一道人，携入石井，令致書於縣。旋得報而出，稱石井仙。嘗至湖州，飲酒醉，行墮雪溪，徑日而出，衣不沾濕。坐水上，謂人曰：「適爲項羽召飲，至醉方返。」人從看之，時以雙拳入鼻，出則如故。又指溪水，令逆流。良久，指柳樹，令隨水走。指橋斷而復續。常州太守馬植異待之，時與會飲，湘於席上以磁器盛土種瓜，頃臾引蔓生花結實，食之香美異常。又於徧身摸錢，不知幾寡，擲之皆銅錢也。擲錢井中，呼之一一飛出，收得者復失之。毘陵鼠極多，湘書符驅逐，鼠遂成羣出城去，或存

疾者哀求採治、但以竹杖擊痛處、腹內有患、以竹杖指口吹之、如雷聲、卽愈。跛倚而來者、以杖叩之、應手便伸。展與之財物、則以遺貧者。一日忽然歸家、其兄不在、語嫂曰、吾久游不歸、今欲與兄析宅、吾止欲東園耳。語畢遽死。兄歸具歛、卽葬之東園。時唐大中十年也。明年東川奏劍南梓潼縣有道士馬自然、白日上昇、遂勅杭州發塚視之、止一竹杖。

錢小校

錢小校、錢唐人、遺其名、事令狐纁爲小校、從袁誦持節。

人眞經玉局觀觀黃錄醺畢忽一紫衣人杖劍執盃水
飲之因絕粒顏色更紅潤如少童循知其遇仙因解殺
令之入道乾符間人猶見之後不知所終

僕僕先生

僕僕先生不知何許人居台之黃土山嘗餌杏丹乘雲
往來刺史李休光以爲妖叱左右縛之龍虎現於其側
先生乘之而去天寶初因以仙居名縣

王可交

王可交華亭人業耕釣一日擢舟入松江中流忽見一

画舫載道士七人皆玉冠霞帔一道士呼可交上船與以二栗命黃衣人送之登岸且令合眼須臾開眼已失黃衣但見峯巒中松柏參天問之乃天台山瀑布寺前也僧迎問之可交曰今早離家蓋三月三日僧言今乃九月九日已半年餘矣後遂不食挈妻子住四明山中不復出後人時有見之者云其顏更少也

羊情

羊情緒雲人以明經授夾江尉無意世榮罷歸括蒼山一日與青蓮館道士飲於阮郎亭酒中忽仆地七日乃

竊詰之云初見青幘絳服一人自稱靈英邀入洞中殆非人世湏臾石間有物迸出靈英指曰此青靈芝也食之得仙情取食之甚甘自是惟飲水覺身輕骨鳴日行數百里時兄忻任樂安令每往省之率朝去暮還後入委羽山人莫之見

葉法善

葉法善字道元松陽人世居卯山母劉氏夢吞流星而孕及產神光滿室異香彩雲繚繞不散七歲涉江三年不返人問其故曰二青童引我飲雲漿耳及長道威結

廬卯山之頂忽一老叟詣門曰某東海龍也上帝命主
八海之寶有幻僧於海畔晝夜禁咒積三十年海將涸
統天鎮海之寶必爲所取乞拯之法善乃勅丹符飛往
有頃海水復舊幻僧愧歎赴海死明日老叟輦奇寶來
報法善辭之因曰此山缺水但得一泉足矣是夕風雨
及明庵側有泉迸出每旦夕有二黑魚浮水面人不能
舉蓋其泉與海通故也唐玄宗欽其名召對便殿極言
舟不易成請罷方士嘗於中秋夜引玄宗游月宮得聞
霓裳羽衣之曲玄宗回以玉笛授之人間遂有天樂授

法善金紫光祿大夫歙州刺史龍齋無此以開元八年
庚申日化去贈越州都督初法善之得君時李邕爲處
州刺史以詞翰名世法善求邕爲其祖有道先生國重
作碑邕從之文成請并書勿許一夕夢法善請曰向辱
雄文光賁泉壤敢再求書邕喜而捉筆書未竟鐘鳴夢
覺至丁字下數點而止法善刻畢持墨本往謝邕驚曰
始以爲夢乃真邪世遂稱之爲追魂碑以爲靈異宋歐
陽文忠公云有道先生葉公碑李邕誤并書余集古所
錄李邕書頗多最後得此碑於蔡君謨爲余言邕之所

書此爲最佳

謝自然

謝自然華陽人幼而入道其師以仙經示之一覽如舊
記慕南嶽魏夫人之道一日徑浮海尋蓬萊過道上謂
曰蓬萊隔弱水三十萬里非凡胎俗骨可到天台山司
馬子微身居赤城名在丹臺此良師也遂回詣子微受
法後白日仙去

葉藏質

葉藏質法善之孫也精符術隱玉霄峯號石門山君懿

宗屢召不起。一日忽語弟子以行。月及期。題其門曰。雞鳴時去。弟子忽聞珠珮雜簫管聲於雲中。急起視之。見藏質已凌虛而去。幡幢隱隱。若有前導者。久之乃滅。

左元澤

左元澤。永嘉人。得道於徐靈府。居玉霄峯。三年絕粒。不語常作真一頌云。大道杳冥。不可致詰。含太虛爲廣會。總萬宇爲真一。以道守真。真亦非一。信之以自然。任之以萬物。胎根既斷。三界退出。九祖得度。三官息筆。實賴無功之功。其功妙而難匹。後亦仙去。

劉處靜

劉處靜字道遊沛國彭城人其先避地家於遂月與丞相李泌爲友遇異人授以吐納之術肅宗召見賜緋衣退居仙都山隱真岩結廬金龍洞側咸通十四年六月辛酉解化自謨玄虛志後數十年有鄉人於襄漢間見之歸語弟子啓棺視之所存惟劍屨而已

許碯

許碯縉雲人居仙都山辟穀養氣十餘年名山遊歷好飲酒醉輒吟詩嘗吟曰閒苑花蘭是醉鄉攀翻王母九

霞觴羣仙拍手嬉輕薄請向人間作酒徒或讀之曰我
天仙也方在崑崙就宴夫儀見謫每當春景極盛時
把花作舞醉歌長往莫知所終

間丘方遠

間丘方遠字大方舒州人幼學出世術受錄於道士素
藏質每曰葛稚川陶貞白吾之師友也詮太平經爲三
十篇昭宗屢詔不起天復六年沐浴端坐而逝舉棺但
有空衣後人於仙都及廬山見之

應夷節

應夷節字適中汝南人母夢流星入牖而生後遊天台
與葉藏質劉處靜爲林木友會昌中於桐栢觀建壇以
居凡五十年一日語其徒曰玉京金闕泉曲鄧都惟心
所造爾汝等勉之年八十五卒及窆惟空棺而已羅隱
爲之贊

鄧去奢

鄧去奢龍丘人少入道精思忘疲年三十居松陽之卯
山漢張天師葉靜能修道處結庵絕頂朝夕焚修山左
有方石濶二丈餘平若砥去奢坐其上拱默靜想一旦

感神人謂之曰。張天師有斬邪劍二口。并藏貯丹在此石下。可以取之。去奢謝曰。此石天設。非人力可加。自惟荒謬。守真而已。丹之與劍。未敢輒取。神人曰。但勤修無怠。劍丹當自致也。後三年。神人以劍丹付去奢。劍乃雌雄二口。丹貯石瓶中。約有斗餘。如麻子。紅色光明。去奢自服。及施病者。皆愈。時中和年。荒枯人華造。據岩陰。爲盜。聞去奢丹劍。囚之空屋中。一月。及開屋。神色儼然。愈於來時。造驚異。送去奢還山。而留其丹劍。一夜風雷。飛矢所在。去奢復得之。自是辟穀不食。居十五年。常有龍。

虎與鳥行於庭若朝禮之狀或夜間笑談道士竊窺之
乃聞異香滿山環珮飛空去奢與黃冠絳服螺髻垂髮
綃衣男女四人對坐侍從皆玉童玉女又十五年忽告
道士曰恐當離此山去不長相見也他日忽有彩雲鸞
雀輿駢幢幡迎之上昇而去後野火焚其室靈跡尚在

杜光庭

杜光庭字聖賓縉雲人自號東瀛子博物洽聞爲時巨
儒咸通中進取不利遂入天台學道應制爲道門領袖
僖宗時從幸興元後隱於青城山蜀王建封爲廣成先

生年八十五尸解去

宋玄白

宋玄白有道術年可數百歲身長七尺眉目如画言談簡遠盛夏衣綿單衣冬則卧雪中指燈卽滅指人若隙風吹指草木颯動居潤州希玄觀後遊枯蒼仙都辟穀養氣嗜酒食肉丑觶蒜齏一盆和白酒食之更爲異香畢身無病到處必置美姬三四人行則捨之善禱雨至信州逢旱祈禱作術飛釘城隍目刺史韋德璘怪其貯婦女侮神明遣卒收之手足不能動玄白笑曰使君不

悟劉根欲見誅罰祖稱耶須臾致雨以禮遣之役於撫
州南城縣白日上昇

田虛應

田虛應字良逸齊人得大洞法每水旱請禱但弊衣岸
幘而坐應不旋踵元和中入天台修煉屢詔不起笑曰
吾曳尾塗中久矣奈何復以欲火鑽吾骨乎久之丹成
仙去

上虞三女仙

三女仙孔氏莊氏葉氏俱上虞人共學道武夷棲天柱

峯下一日遇太姥元君授以丹訣令往東南尋雪虛淵
鍊之三女至君峯果得洞名雲虛遂止作丹宋治平間
有江叟者採藥入山得一小徑不覺深入忽有洞題曰
雲虛之洞三仙女在焉仙童引入飯以胡麻江叟歸
至家已三載矣

鄭仙姑

鄭仙姑松陽人姊妹二人及笄不嫁同心學道求謝自
然師之每夜靜焚香求度一女奴執燈窺下忽長聲歌
曰坎離坤兌分于午心取自家宗祖地雷震動當頭

雨要洗濯黃芽出土。捉得金精牢閉固。煉丹庭。要生龍虎。他人問汝甚人傳。但說先生姓呂。姊妹聞而習之。又得葉法善八使雲躋之法。白日可以騰空。凌雲化霍。丹成竟化霍飛去。

馬大仙

馬大仙景寧鷓鴣村女子也。既嫁家貧。養姑尤謹。遇異人授以仙術。潛修密證。人莫之知。往來傭織。去家百餘里。飯或有羹。輒不食。卽以笠浮水。還家薦於姑。羹尚未冷。頃之復回。還故織處。人始知其不凡。相率呼爲馬大

仙